Menemukan Kekuatan dalam Ketenangan (Yesaya 30:15)

Sebab begitulah firman Tuhan ALLAH, Yang Mahakudus, Allah Israel: 'Dengan bertobat dan tinggal diam kamu akan diselamatkan, dalam tinggal tenang dan percaya terletak kekuatanmu.'

Yesaya 30:15

Pembuka

Memasuki minggu kedua di bulan Januari, rutinitas biasanya sudah kembali berjalan dengan kecepatan penuh. Tekanan pekerjaan, target-target baru, dan daftar kegiatan yang panjang sering kali membuat jiwa kita merasa lelah dan terburu-buru. Dalam kondisi seperti ini, kecenderungan manusia adalah bekerja lebih keras, berlari lebih cepat, dan berusaha menyelesaikan segala sesuatu dengan kekuatan sendiri. Namun, Firman Allah Bapa melalui nabi Yesaya memberikan sebuah prinsip yang berlawanan dengan arus dunia: kekuatan sejati tidak ditemukan dalam kegaduhan atau kesibukan yang membabi buta, melainkan dalam kemampuan kita untuk "tinggal tenang dan percaya."

Inti Renungan

"Tinggal tenang" bukan berarti kita menjadi pasif atau malas, melainkan sebuah sikap hati yang menolak untuk dikuasai oleh kepanikan. Ketika kita tinggal tenang, kita sedang memberi ruang bagi Tuhan Yesus Kristus untuk bekerja di dalam dan melalui kita. Ketenangan adalah buah dari kepercayaan bahwa Allah Bapa memegang kendali atas setiap detail hidup kita. Saat kita panik, pandangan kita menjadi kabur; namun saat kita tenang, kita dapat mendengar suara Roh Kudus dengan lebih jelas. Kekuatan yang muncul dari ketenangan ini jauh lebih dahsyat daripada kekuatan fisik, karena ia berakar pada kedaulatan Allah yang tidak terbatas. Di sinilah letak kemenangan kita: bukan karena hebatnya strategi kita, tetapi karena besarnya kepercayaan kita pada penyertaan-Nya.

Ayat Pendukung

Keluaran 14:14: "TUHAN akan berperang untuk kamu, dan kamu akan diam saja."

Aplikasi

Bagaimana keadaan hati Anda hari ini? Jika Anda merasa mulai tertekan oleh beban awal tahun, ambillah waktu sejenak untuk berhenti sejenak. Sebelum memulai aktivitas atau di tengah kesibukan Anda, tariklah napas panjang dan ingatkan diri sendiri bahwa Tuhan sedang bersama Anda. Praktikkan "diam" di hadapan-Nya selama beberapa menit setiap hari. Biarkan kepercayaan Anda kepada janji-janji Allah Bapa mengusir setiap kekhawatiran. Ingatlah bahwa Anda tidak perlu memenangkan setiap pertempuran hari ini dengan kekuatan sendiri. Dengan tinggal tenang, Anda sedang mengizinkan kekuatan surgawi mengalir masuk ke dalam jiwa Anda, memberikan hikmat dan ketabahan yang Anda butuhkan untuk menyelesaikan setiap

tugas dengan damai sejahtera.

Doa Penutup

Ya Tuhan Yesus Kristus, Sang Raja Damai, kami menyerahkan hati kami yang sering kali gelisah ini ke dalam tangan-Mu. Ampunilah kami jika kami lebih sering mengandalkan kesibukan kami daripada kehadiran-Mu. Ajarlah kami untuk tinggal tenang dan percaya sepenuhnya kepada-Mu, karena kami tahu di sanalah letak kekuatan kami yang sejati. Penuhilah hari kami dengan ketenangan yang melampaui segala akal, sehingga apa pun yang kami kerjakan hari ini, semuanya memuliakan nama Allah Bapa. Amin.