Menjaga Lisan, Membangun Sesama

Janganlah ada perkataan kotor keluar dari mulutmu, tetapi pakailah perkataan yang baik untuk membangun, di mana perlu, supaya mereka yang mendengarnya, beroleh kasih karunia.

Efesus 4:29

Pembuka

Kata-kata memiliki kekuatan yang luar biasa. Ia bisa menjadi obat yang menyembuhkan, namun bisa juga menjadi pedang yang melukai hati orang lain dalam sekejap.

Inti Renungan

Sebagai anak Tuhan, lisan kita seharusnya menjadi saluran kasih karunia. Mengikuti standar dunia sering kali membuat kita terjebak dalam gosip, kritikan tajam, atau keluhan. Namun, Alkitab mengingatkan bahwa setiap kata yang keluar dari mulut kita harus memiliki tujuan untuk "membangun". Artinya, sebelum berbicara, kita perlu bertanya pada diri sendiri: "Apakah kata-kata saya akan membuat orang ini menjadi lebih baik atau justru menjatuhkannya?"

Ayat Pendukung

Amsal 16:24, Yakobus 3:9-10

Aplikasi

Hari ini, berlatihlah untuk menjadi penyaring bagi kata-kata Anda sendiri. Berikanlah pujian yang tulus kepada seseorang dan hindari ikut serta dalam percakapan yang bersifat menjatuhkan orang lain.

Doa Penutup

Tuhan Yesus, jagalah pintu bibirku hari ini. Biarlah setiap kata yang kuucapkan membawa kedamaian dan kekuatan bagi mereka yang mendengarnya. Pakailah lidahku untuk memuliakan nama-Mu. Amin.