

Memulai Pekan dengan Kekuatan dari Tritunggal

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.

Filipi 4 ayat 13

Pembuka

Memasuki hari Senin sering kali membawa tekanan tersendiri ketika kita dibayang-bayangi oleh tumpukan tugas, target pekerjaan, maupun tanggung jawab keluarga yang menumpuk. Di awal pekan ini, firman Tuhan datang bukan untuk menambah beban, melainkan untuk mengalihkan pandangan kita dari keterbatasan diri sendiri kepada kelimpahan kuasa Allah. Ketika kita memulai hari dengan keyakinan bahwa kita tidak berjalan sendirian, motivasi kerja kita berubah dari sekadar mencari nafkah menjadi wujud rasa syukur atas panggilan hidup.

Inti Renungan

Semangat sejati di hari Senin lahir dari pemahaman akan keterlibatan Allah Tritunggal dalam setiap aktivitas harian kita. Allah Bapa adalah Sang Pencipta yang mengaruniakan talenta, kesehatan, dan kesempatan kerja bagi kita. Tuhan Yesus Kristus adalah teladan utama dalam pelayanan dan kerja keras, yang menjamin bahwa tidak ada jerih payah kita di dalam Dia yang sia-sia. Sementara itu, Roh Kudus bertindak sebagai Sumber energi rohani dan hikmat ilahi yang membimbing pikiran kita agar tetap tenang, kreatif, dan berintegritas di tengah dinamika dunia kerja.

Ayat Pendukung

Kita dapat memperdalam perenungan hari ini dengan merenungkan penguatan dari kitab Kolose 3 ayat 23 yang mengingatkan agar apa pun juga yang kita perbuat, perbuatlah dengan segenap hati seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia. Selain itu, Yesaya 40 ayat 31 juga berjanji bahwa orang-orang yang menantikan Tuhan akan mendapat kekuatan baru, mereka seumpama rajawali yang naik terbang dengan kekuatan sayapnya.

Aplikasi

Aplikasi praktis yang dapat kita lakukan hari ini adalah mengawali jam kerja atau rutinitas harian dengan doa singkat selama satu menit di meja kerja atau tempat aktivitas kita. Serahkan secara spesifik tiga daftar tugas terpenting hari ini kepada Tuhan, lalu kerjakan setiap bagian dengan kejujuran, kecermatan, dan sikap hati yang bersukacita.

Doa Penutup

Allah Bapa yang mahabaik, kami bersyukur atas karunia hari Senin yang baru ini. Tuhan Yesus, berikan kami semangat dan ketekunan untuk menyelesaikan setiap tanggung jawab dengan hasil yang terbaik bagi

kemuliaan-Mu. Roh Kudus, penuhilah hati kami dengan hikmat dan kesabaran saat menghadapi tantangan di tempat kerja. Dalam nama Tuhan Yesus kami melangkah dan bekerja hari ini. Amin.